

EBNET

Mittwoch, 16. November 2022 • Nummer 46

Informationsblatt der Ortsverwaltung



Öffentliche Sitzung des Ortschaftsrates

Am **Montag, den 21.11.2022** findet um **19.00 Uhr in der Dreisamhalle, Unteres Grün 15**, eine öffentliche Sitzung des Ortschaftsrates statt, wozu wir die Bürgerinnen und Bürger unseres Stadtteils recht herzlich einladen.

Tagesordnung

1. Bürgerfragestunde
2. Landschaftsplan 2040 – Sachstandsbericht Raumanalyse, Drucksache G-22/192
3. Flächennutzungsplan 2040 – Aktueller Sachstand und weiteres Vorgehen, Drucksache G-22/175
4. Ergebnis der Zukunftsszenarien für Freiburg als strategische Grundlage für die Neuaufstellung des Flächennutzungsplans 2040 mit integriertem Landschaftsplan, Drucksache G-22/064
5. Flächennutzungsplan 2040 – Wohnungsmarktanalyse und -bedarfsprognose
Ergebnisse der Studie und Handlungsempfehlungen, Drucksache G-22/193
6. Schulentwicklungsbericht, Drucksache G-22/178

7. Anpassung der Richtlinien und Erhöhung der Tarife für die Überlassung von öffentlichen Einrichtungen der Stadt Freiburg, Drucksache G-22/163
8. Freizeitstättenbedarfsplan der Stadt Freiburg für die Offene Kinder- und Jugendarbeit, Drucksache G-22/130
9. Verwendung der Restmittel des Ortschaftsrates -Information-
10. Sitzungstermine 2023
11. Aktuelles und Bekanntgaben

Nachträge und Ergänzungen der Tagesordnung werden durch Anschlag an der Verkündungstafel der Ortsverwaltung ortsüblich bekannt gegeben.

Wir empfehlen das Tragen einer medizinischen Maske oder einer Atemschutzmaske.

Mit freundlichen Grüßen
Beate Schramm, Ortsvorsteherin



DIE ORTSVERWALTUNG

INFORMIERT



KATH. PFARRGEMEINDE

ST.HILARIUS

Katholische Kirchengemeinde Freiburg Ost, Sudetenstraße 20,
Tel. 6 73 77 / Fax 600 87 62

E-Mail-Adresse:
pfarramt-barbara@kath-freiburg-ost.de

Dr. Winfrid Keller, Pfarrer
Kindergarten St. Franziskus Ebnet
Sozialstation Freiburg, Bezirk Ost
Telefon Seelsorge rund um die Uhr

Tel. 6 73 77
Tel. 6 76 12
Tel. 51 58 76 30
Tel. 0800-1110111
oder 0800-1110222

Kath. Seelsorgebereitschaft rund um die Uhr Tel. 0800-40 44 333 77
Kontakt Ordensgemeinschaft Daughters of Mary
E-Mail: dmmmsistersfreiburg@yahoo.com
Mother of Mercy (DMMM) Freiburg Tel.: 0176 - 62072028
(Schwesternkonvent in der Cella - Gemeinde oder 0152 - 12141645
Hl. Dreifaltigkeit)

Spruch der Woche

**Die Zukunft soll man nicht voraussehen wollen,
sondern möglich machen.**

Antoine de Saint- Exupery

Öffnungszeiten Pfarrbüro Sudetenstraße:
Mo, Di, Do von 09.00 bis 12.00 Uhr
Di, Do von 15.00 bis 17.00 Uhr

Freitag, 18. November - Weihetag der Basiliken St. Peter und St. Paul

19.00 Uhr Eucharistiefeier - Gedächtnis für Josip Sever, Mathilde und Pepp Sperl; Gestiftete Hl. Messe für Elisabeth Hog; Gedächtnis für Theresia und Alfred Frey sowie Maria Blumenhagen

Sonntag, 20. November - Christkönigssonntag Diaspora-Kollekte

Lesungen: 2 Sam 5,1-3; Kol 1,12-20
Evangelium: Lk 23,35-43
11.00 Uhr Eucharistiefeier

MINISTRANTENPLAN

Sonntag, 20. November

Joshua Rist, David Wied, Rafael Müller, Jonathan Bosch

Weitere Gottesdienste in der Kath. Kirchengemeinde Freiburg Ost:

	Hl. Dreifaltigkeit	St. Barbara	St. Peter und Paul
Samstag, 19.11.2022		18.30 Uhr Eucharistiefeier	
Sonntag, 20.11.2022	09.30 Uhr Wort-Gottes-Feier (Jugendgottesdienst)	09.30 Uhr Wort-Gottes-Feier mit Kommunionfeier	18.30 Uhr Eucharistiefeier

Zum Weitersagen und Mitmachen

Wir wollen dieses Jahr etwas Neues in Ebnet ausprobieren:

einen lebendigen Adventskalender.

Dazu werden wir uns mit allen Interessierten jeden Abend um 18 Uhr für ca. 15 Minuten an einem vorher bekanntgegebenen Ort treffen. Verschiedene Personen oder Gruppen unserer Gemeinde schmücken hierzu ein Fenster, eine Haustüre, ... und öffnen oder beleuch-

ten diese zum verabredeten Termin. Dort gibt es dann ein kleines adventliches Programm mit Liedern, Gedichten oder Geschichten. Damit das klappen kann, braucht es **engagierte Ebnetler/innen**, die bereit sind, an einem Tag die Gestaltung zu übernehmen, ob alleine, als Gruppe oder Gruppierung. Bei Interesse melden Sie sich für die Organisation doch bitte bis zum 23.11.22 bei: Tatjana Faller unter **AdventskalenderEbnet@gmx.de** (oder telefonisch bei Michael Bosch: 0761 – 76 77 263). Um möglichst gut planen zu können, wäre die Angabe von 2-3 möglichen Terminen optimal. Gerne können hier auch Rückfragen gestellt werden. Eine Übersicht über die (freien) Termine ist auf der Homepage zu finden (www.kath-freiburg-ost.de). Auf diese Weise wollen wir die Hektik der vorweihnachtlichen Zeit durchbrechen und einen Raum zum Durchatmen schaffen.
Ihr Gemeindeteam St. Hilarius

Weihnachten wieder mal anders?! – Dieses Jahr planen wir:

1. Wieder unsere Krippe im Pfarrgarten zum Sprechen zu bringen.

Ihr erinnert euch vielleicht noch? Kinder hatten letztes Jahr den Krippenfiguren im Pfarrgarten ihre Stimme gegeben, die man sich über die App Actionbound anhören konnte. Auch in diesem Jahr sollen die Figuren durch die Stimmen von Kindern mit „neuen Texten“ sprechen. Es gibt die üblichen Figuren vom Stern, über die Hirten und Ochse und Esel bis hin zum Kind in der Krippe: Jesus!

Kinder ab 1. Klasse sind willkommen. **Anmeldung bis 18.11.2022** bei

Michael Bosch **E-Mail:** Michael.Bosch@kath-freiburg-ost.de oder

Telefon: 0761 – 76 77 263

2. Ein Krippenspiel zum Mitmachen für alle - open Air am 24.12.2022

Hierfür brauchen wir Kinder ab der 3. Klasse, die gerne und gut vorlesen und natürlich Kinder zum Mitmachen, ohne Rollentexte lernen zu müssen.

Denn das Wichtigste ist, sich gemeinsam die Weihnachtsgeschichte zu erzählen und zusammen die Friedensbotschaft in die Welt zu bringen.

Damit wir im Vorfeld besser planen können, meldet euch ebenfalls bis zum **18.11.2022**



WICHTIGE NOTFALL - RUFNUMMERN

Polizei-Notruf 110
Notarzt/Rettungsdienst 112
Feuerwehr-Notruf 112
Polizeiposten Littenweiler
Schnaitweg 3 0761/5575600
Polizeizentrale
Polizeirevier
Freiburg-Süd, Heinrich-von-Stephan-Str. 4
0761/882-4421

Ärzte-Notdienst
Notfallpraxis Kinder
Josephkrankenhaus, Sautierstr. 1
Tel.: 0180 6076111

Notfallpraxis Erwachsene
Uni-Klinik, Hugstetter Str. 55
Tel.: 116 117
Zahnärztlicher Notdienst:
Tel. 8 85 08 30

Tierärztlicher Notfalldienst:
Tel.: 7 22 66

Giftnotrufzentrale 0761/1 92 40

badenova, Störungen bei der Versorgung mit Strom, Gas, Wasser, Wärme und Abwasser 0800 2 767 767 (kostenlose Hotline)

Apothekendienst (am Wochenenden und Feiertagen) Der tägliche Notdienstwechsel ist um 8.30 Uhr. Eine Ansage aller dienstbereiten Apotheken in der Umgebung hören Sie unter Tel. 01805-002963

Samstag, 19.11.2022
Schwabentor-Apotheke
Oberlinden 22
79098 Freiburg

Sonntag, 20.11.2022
Blasius-Apotheke am Siegesdenkmal
Habsburgerstr. 131
79104 Freiburg

IMPRESSUM

Herausgeber: Ortsverwaltung Ebnet, Steinalde 6, 79117 Freiburg-Ebnet • Verantwortlich für den redaktionellen Teil: Ortsverwaltung Ebnet, Telefon: 0761 6968980, E-mail: ov-ebnet@stadt.freiburg.de, Internet: www.freiburg.de

Für den Anzeigenteil/Druck:

Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG, Meßkircher Straße 45, 78333 Stockach, Telefon: 07771 9317-11, Telefax: 07771 931740
E-mail: anzeigen@primo-stockach.de, Homepage: www.primo-stockach.de

Termine:

Wir treffen uns für beide Aktionen **immer samstags im Gemeindeheim St. Hilarius**, Steinhalde 20 (neben dem Pfarrhaus) von **10.00 Uhr bis ca. 12.00 Uhr**

- Samstag, 26.11.
- Samstag, 3.12.
- Samstag, 10.12.
- Ersatztermin:
- Samstag, 17.12.

„Kommt mit nach Bethlehem!“, wir freuen uns auf euch.
Euer Krippenspielteam Muriel von Hartrott und Michael Bosch

Kirchengemeinde Freiburg Ost:

Herzliche Einladung zum Empfang des Sakramentes der Versöhnung.

Bitte wenden Sie sich zur Terminvereinbarung an das Pfarrbüro St. Barbara (Tel. 67 377).

Mesner für St. Barbara und Hausmeister für Kindergärten gesucht!

Sie sind freundlich und kommunikativ im Umgang mit Kirchenbesucher/innen jeden Alters? Sie identifizieren sich mit den Zielen und Werten der Katholischen Kirche und haben Interesse daran die Vor- und Nachbereitungen bei liturgischen Handlungen zu treffen? Dann bewerben Sie sich bei

Röm.-Kath. Kirchengemeinde Freiburg Ost
c/o Pfarramt St. Barbara
z. Hd. Herr Pfarrer Dr. Winfrid Keller
Sudetenstr.20
79117 Freiburg
 oder per Mail an winfrid.keller@kath-freiburg-ost.de.

als **MESNER/-IN und / oder HAUSMEISTER/-IN (m/w/d)** mit Tätigkeitsschwerpunkt in St. Barbara und den Kindergärten St. Franziskus-Ebnet und St. Barbara-Littenweiler.

www.katholische-kirche-freiburg.de/kirche-vor-ort/aktuelle-stellenanzeigen



EVANGELISCHE

PFARRGEMEINDE OST

Pfr. Jörg Wegner, Tel. 69 67 91 78

Das Pfarrbüro (Hirzbergstr. 1) ist von Montag bis Freitag zu den folgenden Öffnungszeiten erreichbar:

Di, Do, 9:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 16:00 Uhr Mi 16:00 – 18:00 Uhr, Fr 11:00 – 13:00 Uhr
 Tel: 0761-50361580,
 E-Mail auferstehungskirche.freiburg@kbz.ekiba.de



SV Ebnet

Liga	Spieldatum	Uhrzeit	Typ	Heimmannschaft	Gastmannschaft	Spielstätte
D-Juniorinnen Bezirksliga	Samstag, 19.11.2022	11:00	Meisterschaft	JFV Freiburg-Ost	SC Haagen	Sportplatz Kappel
C-Juniorinnen Bezirksliga	Samstag, 19.11.2022	16:00	Meisterschaft	JFV Freiburg-Ost	JFV Dreisamtal	Sportplatz Ebnet
Frauen Kreisliga A	Sonntag, 20.11.2022	11:45	Meisterschaft	SG Ebnet 2	SG Hausen/Munzigen/Pfaffenweiler	Sportplatz Ebnet
Frauen Landesliga	Sonntag, 20.11.2022	14:30	Meisterschaft	SG Ebnet	SG Buchenbach/Oberried	Sportplatz Ebnet
Kreisliga C	Dienstag, 22.11.2022	19:30	Meisterschaft	SV Ebnet 2	Polizei-SV Freiburg 2	Sportplatz Ebnet
Kreisliga B	Donnerstag, 24.11.2022	19:30	Meisterschaft	SV Ebnet	Polizei-SV Freiburg	Sportplatz Ebnet

Gottesdienste:

Mittwoch, 16.11.

19.00 Uhr Zentraler Gottesdienst zum Buß- und Betttag in der Christuskirche
 Bischöfin Prof. Dr. Springhart, Dekanin Heider, Pfrn. Dr. Slenczka

Sonntag, 20.11.

9.00 Uhr Kleine Kirche - Diakonin Singewald/Team
 10.00 Uhr Gottesdienst mit Verstorbenenengedenken - Pfr. Wegner

Wöchentliche Gruppen und Kreise:

Montag um 19.30 Uhr Kantorei
 Dienstag um 17 Uhr neuer Kinderchor für Kinder der 1. – 4. Klasse
 Mittwoch um 19.45 Uhr Popchor
 Freitag um 16 Uhr Jungeschar

Weitere Veranstaltungen:

Die Ältere Generation trifft sich am 22.11. um 15 Uhr im Gemeindesaal unter der Auferstehungskirche.
 Zusätzliche Informationen zur Gemeinde finden Sie auf der Homepage der Evangelischen Pfarrgemeinde Ost / Auferstehungskirche, www.evangelisch-freiburg-ost.de
 Dort kann man sich auch für den Newsletter anmelden, der wöchentlich per Mail versandt wird.
 Und unter <https://anchor.fm/himmelweit> können Sie zu jedem Wochenende unsere Podcast-Predigt abrufen.
 Die Kirche ist tagsüber geöffnet.
 Für alle Fragen nehmen Sie gern Kontakt zu uns auf.



DIE VEREINE

INFORMIEREN



GEMISCHTER CHOR EBNET

MITGLIEDERVERSAMMLUNG

Am Freitag, 18. November, 19.30 Uhr, findet im Mehrzweckraum der Dreisamhalle die diesjährige Mitgliederversammlung des Gemischten Chores Ebnet statt. Alle Vereinsmitglieder sind herzlich eingeladen.
 Der Vorstand

PRIMO-KLEINANZEIGEN

KLEIN ABER OHO

Tel. 0 77 71 / 93 17 - 11 Fax 0 77 71 / 93 17 - 40
anzeigen@primo-stockach.de





**DIE SCHULE
INFORMIERT**

förderkreis

Feyel Schule e.V.

Liebe Mitglieder des Förderkreises,
liebe Eltern und liebe Interessierte,
wir möchten Sie recht herzlich zu unserer Mitgliederversammlung am
24.11.2022 um 19:00 Uhr

im Raum Kunterbunt der Feyelschule
einladen.

Es ist folgende **Tagesordnung** vorgesehen:

1. Begrüßung
2. Tätigkeitsbericht des Vorstandes
3. Verschiedenes

Weitere Vorschläge zur Tagesordnung nehmen wir gerne unter anrose.knorz@web.de entgegen.

Herzliche Grüße und bis zur Mitgliederversammlung
der Vorstand



**PARTEIEN
BERICHTEN**

Freie Wähler Ebnet e.V.

Einladung zum „Runden Tisch“ der Freien Wähler Ebnet.

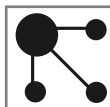
Liebe Bürgerinnen und Bürger.

Herzliche Einladung zum Runden Tisch. Die Ortschaftsräte und Vorstandsmitglieder der Freien Wähler Ebnet stehen Ihnen zu aktuellen Themen im Ort zur Verfügung. Auch können Tagespunkte der Ortschaftsratssitzung am 21.11.2022 diskutiert werden. Wir freuen uns auf Ihre Anliegen und Anregungen.

Donnerstag den 17.11.2022 um 20:00 Uhr
in der Gaststätte Dreisamtalblick,
Bei der Annakapelle 1
Neu !!
Der Nebenraum im EG
ist für den Runden Tisch reserviert.

Selbstverständlich ist eine digitale Nachricht weiter möglich. Wie gewohnt finden Sie unsere Berichte aus der Ortschaftsratssitzung in Ebnet aktuell, auf unserer Homepage unter www.freie-waehler-ebnet.de. Für Interessierte Bürgerinnen und Bürger Ebnets besteht die Möglichkeit „Ebnet aktuell“ direkt digital zu erhalten. Eine formlose Benachrichtigung an info@freie-waehler-ebnet.de ist ausreichend.

Ihre Freien Wähler Ebnet e.V.
Claudia Schröder
1.Vorsitzende
info@freie-waehler-ebnet.de
www.freie-waehler-ebnet.de



**AUS DER
NACHBARSCHAFT**



»Wir lieben Freiburg, weil...«

...es ganz schön bunt ist. Auch als Arbeitgeberin. Deshalb freuen wir uns auf Bewerbungen (a)ller, die für ihr Thema brennen und uns und unsere Stadt weiterbringen wollen. Menschen mit unterschiedlicher Herkunft, Geschlecht, geschlechtlicher Identität, Alter, Hautfarbe, Religion, sexueller Orientierung oder Behinderung sind bei uns willkommen. Vielfalt – dafür stehen wir. Und das (a) im Jobtitel.

Die Stadt Freiburg sucht Sie für die Ortsverwaltung Kappel als

Sachbearbeiterin (a)

Assistenz und Bürgerservice

Ihre Aufgaben

- > Sie unterstützen den Ortsvorsteher und die Verwaltungsleitung bei der Terminkoordination und im allgemeinen Schriftverkehr
- > Sie arbeiten eigenverantwortlich im Bürgerservice mit, führen dort das Melderegister und bearbeiten Anträge auf Ausweise, Pässe, Beglaubigungen etc.
- > Sie sind verantwortlich für die Vermietung und Organisation der Räume und Hallen in der Ortschaft und regeln die dazugehörige Korrespondenz
- > Sie sind für allgemeine Verwaltungstätigkeiten zuständig und übernehmen die amtlichen Aushänge und Bekanntmachungen

Das bringen Sie mit

- > Sie verfügen über eine abgeschlossene Ausbildung als Verwaltungsfachangestellte (a) bzw. eine vergleichbare Verwaltungsausbildung, eine abgeschlossene kaufmännische Ausbildung oder einen Abschluss als Rechtsanwaltsfachangestellte (a)
- > Idealerweise haben Sie bereits Berufserfahrung, Kenntnisse im allgemeinen Verwaltungs- und Verfahrensrecht sowie gute EDV-Kenntnisse
- > Sie bringen geordnete wirtschaftliche Verhältnisse mit um die mit der Stelle verbundenen Kassengeschäfte zu tätigen
- > Sie sind flexibel, haben Freude am Umgang mit Bürgerinnen (a) und an der Arbeit im Team und Sie treten sicher und überzeugend auf

Wir bieten

- > Vielfältige sowie abwechslungsreiche Aufgaben in einem kleinen Team
- > Eine unbefristete 25%-Stelle mit einer befristeten Arbeitszeiterhöhung im Umfang von 10% befristet bis 31.12.2024, es handelt sich um eine wöchentliche Arbeitszeit von 13 Stunden und 39 Minuten
- > Tolle Gesundheitsangebote, u. a. in Kooperation mit dem Fitnessverbund „Hansefit“

Weitere Informationen erhalten Sie in der Ortsverwaltung Kappel bei Verwaltungsleiter Markus Engler, 0761 / 61108-30.

Bewerben Sie sich online bis 11.12.2022 (Kennziffer E8256).

Informieren & bewerben Sie sich online auf:

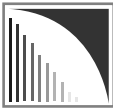
wirliebenfreiburg.de

Freiburg
DIE ARBEITGEBERIN

ZIMMERPFLANZEN FILTERN GIFTSTOFFE AUS DER RAUMLUFT

Grüne Zimmerpflanzen schmücken nicht nur den Raum, einige von ihnen (wie z. B. die Grünlilie) können die Schadstoffbelastung in der Raumluft um mehr als 50 Prozent senken. Wissenschaftliche Forschungsergebnisse gehen davon aus, dass bestimmte Grünpflanzen sogar in der Lage sind, Giftstoffe wie Formaldehyd (Spanplatten von Möbeln), Benzol (Lacke, Kunststoffe) oder Trichlorethylen (Farben/Lacke, chemische Reinigungsmittel) aus der Raumluft zu filtern.

**GRÜNER
DAUMEN**


WAS SONST NOCH
INTERESSIERT


Sonntag, den 27. November 2022
von 11:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Im Ebnet Schlosshof an der Schwarzwaldstraße
Bushaltestelle direkt am Schloss - Parkplätze
an der Dreisamhalle

Programm

Adventliche Stimmung und Zeit der Besinnung
 viele Geschenkideen: Kunst, Kunsthandwerk und
 Handarbeit, Spielsachen, Puppen, Teddybären...

- 11:00 Uhr** Eröffnung durch den Schlossherrn von Gayling
 und eine musikalische Einstimmung vom Ge-
 mischten Chor Ebnet
- 12:00 Uhr** Auftritt der Schneekentäler Alphornbläser
- 14:00 Uhr** Schulchor der Feyel-Grundschule
- 15:00 Uhr** Bläsergruppe der Musikhochschule
- 17:00 Uhr** Ebnet Bläsergruppe

Änderungen vorbehalten
MÄRCHEN UND MUSIK

Das Erzählen der Märchen hat eine lange Tradition. In einer Zeit, in der ein Großteil der Menschen weder lesen noch schreiben konnte, wurden sie mündlich weitergetragen, in Spinnstuben und Bauernhütten, am Feuer, über die Meere und durch Wüsten.

Märchen, das sind Geschichten, deren Sprache Sehnsucht und Träume weckt. Sie sind voller Magie und bergen Weisheit und Lebenserfahrungen der Völker seit Jahrtausenden.

„Ein Tropfen Honig“ so der Titel der beiden Vorstellungen für Erwachsene, zu dem das Bildungswerk Freiburg-Kappel wieder in das Gemeindeheim St. Peter und Paul, Peterhof 6 einlädt.

Die Erzählerin Jutta Scherzinger und der Musiker Wolfgang Rogge nehmen Sie mit auf die Reise in längst vergangene Zeiten. Musikalisch umrahmt werden die Märchen durch Geige, Gitarre, Mandoline, Mundharmonika und Gesang.

Samstag, 19.11.22 um 19.30 Uhr und
 Sonntag, 20.11.22 um 18 Uhr

Der Eintritt beträgt 9 Euro.

NABU Dreisamtal
Monatstreffen

Die NABU-Gruppe Dreisamtal trifft sich am Donnerstag, den 24.11.2022 von 18:30 bis 20:00 Uhr im Alten Rathaus in Burg-Birkenhof, Höllentalstr. 56.

Jeder, der an der Arbeit des NABU Dreisamtal Interesse hat und sich informieren will, ist herzlich willkommen.


Schwarzwaldverein Freiburg-Hohbühl

22. Nov., Dienstag: „**300ste Gesundheitswanderung**“,
 Treff: 10 + 14 Uhr, Treff: Musikpavillon Stadtgarten, für
 alle Altersgruppen, kurze Wanderungen ca. 2 Std, kombiniert mit
 gezielten sanften Übungen aus der Physiotherapie, die fit machen,
 Kosten: Nichtmitglieder 3,- €, Mitglieder frei, Leitung: Walter Sittig,
 zertifizierter Gesundheitswanderführer, Tel.: 0173329 2710, E-Mail:
 waltersittig@aol.com

Gäste sind herzlich willkommen.

Corona Vorsichtsmaßnahmen sind einzuhalten


Mitmachen in der Birkenhof-Wohngemeinschaft

Seit 2007 besteht in Kirchzarten Burg-Birkenhof eine Wohngemeinschaft (WG), in der acht Menschen mit Demenz zusammenleben. Sie werden von einem festen Team des Pflegedienstes Pflege mobil aus Stegen unterstützt.

Die Angehörigen der Bewohner helfen rund um die Organisation der WG mit und vertreten die Interessen der Bewohner, soweit sie das nicht mehr selbst können. Der gemeinnützige Verein Labyrinth, der neben der WG in Kirchzarten noch die Hirschen-WG in Ebnet betreibt, vertritt die WGs gegenüber den Vermietern.

Der Tagesablauf orientiert sich in den WGs an den Bedürfnissen und Vorlieben der Bewohner. Sie werden in ihren jeweiligen Fähigkeiten unterstützt. Manche Bewohner gehen gerne spazieren, andere machen gerne Gesellschaftsspiele, handarbeiten oder malen gerne. Zwischendurch wird auch einmal gesungen oder gemeinsam ein Kreuzworträtsel gelöst. Dafür suchen die WGs noch ehrenamtliche Helfer, die Freude daran hätten, den Senioren bei der Gestaltung ihres Alltags zu helfen. Zeitlicher Umfang und Termine können flexibel gestaltet werden. Die Mitarbeit bei der Alltagsgestaltung in der WG erfordert keine besonderen Kenntnisse; nur Einfühlungsvermögen in die Situation von Menschen mit Demenz.

Die WG freut sich auch über Unterstützung beim Kochen, Backen, kleineren Reparaturen oder der Gartenarbeit. Für ehrenamtliche Mitarbeit besteht die Möglichkeit einer Aufwandsentschädigung.

Interessierte können sich gerne an Manuela Felice, Koordinatorin bei Labyrinth e.V., wenden: Telefon: 0151 59093579, Email: info@labyrinth-freiburg.de.

Ende des redaktionellen Teils



PASTINAKEN-KAROTTEN-SUPPE MIT INGWER UND ROTE BEETE-CHIPS

ZUTATEN

FÜR 6 BIS 8 PORTIONEN BZW. 1 BLECH

PASTINAKEN-KAROTTEN-SUPPE MIT INGWER

1 kg Pastinaken
4 Karotten
¼ Knolle Sellerie
(alternativ: etwas Staudensellerie)
1,5 l Gemüse- oder Hühnerbrühe
1 daumengroßes Stück Ingwer
2 Knoblauchzehen
1 große Zwiebel
1 Schuss Sahne
Salz, Pfeffer
Evtl. etwas Chili-Pulver oder -Flocken
2 EL Petersilie
Olivenöl zum Anbraten

ROTE BEETE-CHIPS

2 Knollen Rote Beete
2 Zweige Rosmarin
(alternativ Trockenprodukt)
Salz, Pfeffer



ZUBEREITUNG

PASTINAKEN-KAROTTEN-SUPPE MIT INGWER:

Alle Zutaten für die Pastinakensuppe schälen, Zwiebel, Knoblauch und Ingwer fein hacken, restliches Gemüse würfeln. Das Öl in einem großen Topf erhitzen und das Gemüse darin unter gelegentlichem Rühren andünsten für etwa 10-15 Minuten.

Nun das Ganze mit der Brühe ablöschen und weitere 15-20 Minuten köcheln lassen. Wenn das Gemüse gar ist, einige Stücke für später in ein Schüsselchen abschöpfen.

Zum Gemüse im Topf einen Schuss Rahm zugeben, pürieren. Nun die abgeschöpften Gemüsestückchen dazu und abschmecken. Wer es etwas schärfer mag, fügt Chili-Flocken- oder -Pulver hinzu. Falls die Suppe zu dickflüssig sein sollte, kann man sie mit etwas warmem Wasser verdünnen.

ROTE BEETE-CHIPS:

Backofen auf 180°C vorheizen. Rote Beete waschen und in feine Scheiben (etwa 2 – 3 mm) schneiden. Rosmarin waschen, trocken schütteln und fein hacken. In einer Schüssel Rote Beete Scheiben mit Salz, Pfeffer und Rosmarin würzen.

Rote Beete-Scheiben auf ein mit Backpapier belegtes Rost legen (dürfen sich nicht gegenseitig berühren - kein Fett oder Öl hinzufügen!). Jetzt für ca. 12 – 14 Minuten bei 180°C ab in den Ofen damit, jede Scheibe wenden und für weitere 12 – 14 Min. backen.

Die Suppe in vorgewärmten Tellern anrichten, mit gehackter Petersilie garnieren, Rote Beete-Chips auf einer Platte in die Tischmitte stellen. Sofort servieren.

TIPPS & TRICKS

Beim Einkauf keinesfalls zu Monster-Pastinaken greifen, kleinere Exemplare sind schmackhafter. Die Pastinake lässt sich dünsten, kochen, braten, im Ofen garen. Roh und geraspelt schmeckt sie gut im Salat. Auf die gleiche Weise wie unsere Rote-Beete-Chips kann man auch Pastinaken-Chips machen. Grundsätzlich verträgt die Rote Beete kräftige Gewürze und Aromen, besonders raffiniert wird sie durch Schärfe. Nicht nur in Herbst-/ Wintersuppen ist Ingwer ein gesunder Scharfmacher und bringt Wärmerezeptoren im Körper in Schwung.



Private Kleinanzeige zum Sondertarif* für alle familiären und privaten Anlässe!

MIT EINER PRIVATEN KLEINANZEIGE SUCHEN UND FINDEN

Sie benötigen Hilfe im Garten? Sie möchten Ihr altes Sofa an den Mann bringen oder suchen den Traumjob?

*Anzeigen und Chiffregebühren werden ohne zusätzliche Rechnungsstellung abgebucht. Es ist nur Barzahlung oder Bankeinzug möglich. Eine Textänderung ist nicht möglich. Anzeigen mit gewerblichen Charakter werden über unsere aktuelle „Preisliste für Gewerbetreibende“ abgerechnet. Private Kleinanzeigen zum Sondertarif sind nur in s/w möglich. Es gelten unsere aktuellen AGBs für Anzeigen unter www.primo-stockach.de. Gestaltete Anzeigen wie z. B. Danksagungen, Glückwünsche, Traueranzeigen werden ab einer Größe von 30 mm mit dem Normaltarif berechnet.

20 mm hoch x 2 spaltig (90 mm breit)

1

SONNIGE 3-ZI.-WOHNUNG MIT BALKON

Ab 1.7. Nachmieter in Stockach gesucht: 84 m², EBK, Bad mit Wanne, Garagenstellplatz, 550 € + NK **Tel. 07771/ 0000**

- 1 Ausgabe = 10 € inkl. MwSt.
- 2 Ausgaben = 20 € inkl. MwSt.
- ab 3 Ausgaben = jeweils 10 € inkl. MwSt./Ausgabe abzgl. 30% Rabatt

30 mm hoch x 2 spaltig (90 mm breit)

2

GARTENHILFE GESUCHT!

Wir suchen Unterstützung rund ums Haus:
Rasen mähen, Hecken schneiden und kleine Hausmeistertätigkeiten, wie z.B. Malerarbeiten...

Tel. 07771/ 0000

- 1 Ausgabe = 15 € inkl. MwSt.
- 2 Ausgaben = 30 € inkl. MwSt.
- ab 3 Ausgaben = jeweils 15 € inkl. MwSt./Ausgabe abzgl. 30% Rabatt

JA, ICH MÖCHTE EINE ANZEIGE IN FOLGENDEN AUSGABEN BUCHEN

1. AUSGABE

2. AUSGABE

3. AUSGABE

MEINE ANZEIGE SOLL IN KALENDERWOCHE ERSCHEINEN:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34
35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51

CHIFFREANZEIGE

- Bei Chiffreanzeigen berechnen wir 7,74 € inkl. MwSt..
Die Zuschriften erhalten Sie per Post.

ANZEIGENTEXT: Bitte lesbar schreiben!

KONTAKT:

VORNAME/ NACHNAME*

STRASSE*

PLZ/ ORT*

TELEFON/ MOBIL*

E-MAIL

ABBUCHUNGSERMÄCHTIGUNG:

- Erteile für diesen Anzeigenauftrag einmaligen Bankeinzug laut angegebener Kontonummer.
- Erteile Einzugsermächtigung bis auf Widerruf für laufende Anzeigenschaltungen.

KONTOINHABER*

BIC*

IBAN*

AUFTRAG ERTEILT!

DATUM*

UNTERSCHRIFT (RECHTSVERBINDLICH)*

Bitte beachten Sie:
Anzeigenaufträge können nur vollständig ausgefüllt und mit erteiltem Bankeinzug bearbeitet werden.

*Pflichtfelder



Ihre Immobilienexperten in der Region für alle Fragen rund um Ihre Immobilie, ob Immobilienbewertung, Energieausweis, Kauf, Verkauf auch auf Rentenbasis und Vermietung. Profitieren Sie von unserer über 40-jährigen Erfahrung. **Rufen Sie uns an, mit uns kann man reden!**

GARANT
IMMOBILIEN

Telefon: 0761 88 85 72-70
freiburg@garant-immo.de
www.garant-immo.de

WIR FINDEN FÜR JEDE TREPPE DIE RICHTIGE LÖSUNG!
Treppenlifte · Plattformlifte · Senkrechtlifte



☎ 07741- 965858
www.reha-lift.com



denn Bewegungsfreiheit ist Lebensqualität!

DER SERVICE & VERKAUF VOM PROFI AUS IHRER REGION!

Seit über 30 Jahren erfolgreich!

Holz ist Müller schön !!
www.schreinerei-muellerschoen.de

Nachhilfe

Kl. 4 bis zum Abi
Ma, De, Eng. sehr preiswert.
(gewerblich) 015792463601

Tag der offenen Tür im Wohnquartier Zwischendörfer in Ehrenkirchen am **2.12.22** von **14-16 Uhr**:
3- und 4-Zimmer-Wohnungen frei in gemeinschaftlichem, genossenschaftlichen Wohnprojekt; barrierefrei, energieeffizient, verkehrsberuhigt, inklusiv, Einzug **ab 1.1.23**. Alle Informationen unter:
www.oekogeno-haus.de/ehrenkirchen

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

03944 - 36160 • www.wm-aw.de
Wohnmobilcenter Am Wasserturm e.K.



Immobilienverkauf? Tel: 07720-858390 baum-immobilien.de
Stuttgart - Villingen-Schwenningen - Rottweil - Konstanz - Freiburg - Zürich

Dr. Jan Dehmel, Zahnarzt

Wir suchen zum nächstmöglichen Termin eine

Reinigungskraft

die 2 x wöchentlich abends (Dienstag und Mittwoch) unsere Praxis für ca. 1,5 Stunden reinigt. Arbeitszeit frei wählbar ab 19.30 Uhr. Anstellung offiziell als Minijob. Bewerbung gerne per Email an info@dr-dehmel.de. Wir freuen uns auf Sie.



www.primo-stockach.de

**BESUCHEN SIE DEN VOGTSBURGER
WEIHNACHTS- UND MITTELALTERMARKT IN
BURKHEIM VOM 25. NOV. - 27. NOV. 2022**

► Programm unter [www. Gewerbeverein-Vogtsburg.de](http://www.Gewerbeverein-Vogtsburg.de)

PRIMOVERLAG
Heimat, Deine Blätter.

