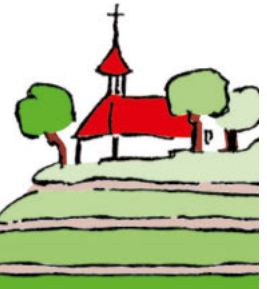




NACHRICHTEN MUNZINGEN



ORTSTEIL MUNZINGEN STADT FREIBURG I. BR.

Ortsverwaltung Munzingen, Romanstraße 3, Tel. 07664-4036350
Sprechzeiten: Mo – Fr 8:00 – 12:00 Uhr, Mi 15:00 – 19:00 Uhr

Donnerstag, den 13. Juni 2019
Jahrgang 2019
Nummer 24



Mitteilungen der ORTSVERWALTUNG



Amtliche BEKANNTMACHUNGEN



MÜLLENTSORGUNG



Vorgezogener Redaktionsschluss

Für die **KW25 ist der Redaktionsschluss** von **Montag, 17.06.2019 auf Freitag, 14.06.2019** vorgezogen aufgrund des Feiertages Fronleichnam.

Bitte beachten Sie, dass später eingehende Beiträge nicht mehr berücksichtigt werden können.

Vorankündigung Ortsverwaltung geschlossen

Am **Freitag, den 21. Juni 2019** (nach dem Feiertag Fronleichnam) hat die **Ortsverwaltung geschlossen**.

In dringenden Pass-oder Führerscheinangelegenheiten wenden Sie sich bitte an das `Rathaus im Stühlinger`, Fehrenbachallee 12, 79106 Freiburg, unter der Tel.:0761/201-0.

Am Montag, den 24.Juni 2019 sind wir ab 8 Uhr gerne wieder für Sie da.

Wir danken für Ihr Verständnis.

Verschiebung Müllabfuhr

Wegen der **Pfingstfeiertage verschiebt sich die Leerung diese Woche (KW24)** von **Freitag, den 14.06.2019 auf Samstag, den 15.06.2019** und **nächste Woche (KW25)** von **Freitag, 21.06.2019 auf Samstag, 22.06.2019!**



Kirchliche NACHRICHTEN



Katholische Kirchengemeinde Freiburg-Tuniberg

Gottesdienstordnung vom 15.06. – 23.06.2019

Pfarrer Andreas Mair
Zuständiges Pfarramt: 79112 Munzingen, St. Erentrudis-Str. 35
Telefon 0 76 64 / 4 02 98-0; Fax 4 02 98-18
E-mail: info@kath-tuniberg.de
Internet: www.kath-tuniberg.de

Öffnungszeiten des Pfarrbüros in Munzingen:
Montag, Mittwoch, Donnerstag von 10.00 bis 12:00 Uhr
Dienstag von 17.00 bis 19.00 Uhr (dienstags in den Schulferien geschlossen)

Gemeindereferentin Heidrun Vigor
Telefon: 07665 / 6431
E-mail: Peterundpaul.waltershofen@t-online.de

Diakon Gereon Burster (Kontakt über das Pfarramt)
Diakon Wolfgang Kanstinger, Tel. 07664/5401

Kindergarten St. Erentrudis (Mu) Tel. 07664/3122
Kindergarten St. Elisabeth (Wa) Tel. 07665/7956
Bei Fragen rund um die Ministranten: minis-tuniberg@web.de

Seelsorge-Rufbereitschaft (rund um die Uhr, kostenfrei)
- Notfall / seelsorgerisches Anliegen: 0800 40 44 333 77
- Beratung in Lebenskrisen: 0800 111 02 22
Beichtgelegenheit nach Vereinbarung

Richtigstellung Veranstaltungskalender

Die Veranstaltung am **21.07.2019** des Gitarren-und Mandolinvereins ist natürlich der bekannte

„Lindhock am Dreschschopf“

nicht wie fälschlicherweise im letzten Mitteilungsblatt als Birkenhock betitelt!





Notdienste/ Serviceadressen

Ärztlicher Notdienst

Notfallpraxis für Erwachsene Tel. 0761 8099800
 Medizinische Uniklinik: Hugstetterstraße 55, Freiburg
 Kinderärztl. Notfallversorgung NEU 01805 19292300

Notdienstbereitschaft der Apotheken

Die nächstgelegene dienstbereite Apotheke erfahren Sie kostenfrei unter folgenden Telefonnummern:
Festnetz: 01805 002963; Mobiltelefon: 0137 888 22 833

Freitag, 14.06.2019

Bad-Apotheke im Paracelsushaus, Bad Krozingen
 Freiburger Str. 20, Tel: 07633 150150

Sonntag, 16.06.2019

Rebland-Apotheke, Wolfenweiler, Basler Str. 24, Tel: 07664 6371

Dienstag, 18.06.2019

Batzenberg-Apotheke, Schallstadt
 Basler Str. 82, Tel: 07664 60180

Hilfe in Not - Wichtige Rufnummern

Notruf Notarzt / Polizei	110
Notruf Feuerwehr	112
DRK - Rettungsdienst / Notfallrettung	112 oder 19222
Unfallrettungsdienst / Krankentransporte	19222 vorwahlfrei
Polizei-posten Freiburg-Rieselfeld, Rieselfeldallee 39b	Tel.: 0761 4768700
montags bis freitags: 7.30 - 16.30 Uhr erreichbar. Außerhalb dieser Zeiten - Polizeirevier Freiburg-Süd	Tel. 0761 8824421
Polizei Freiburg	0761 8820
Störungsmeldungen	
Badenova	0800 2767767
Giftnotrufzentrale	0761 19240
Umwelttelefon	0761 2016107
Tierkörperbeseitigung	0761 506706
Telefonseelsorge	0800 1110111
(vertraulich, anonym, kostenfrei, rund um die Uhr)	
Krebs-Info-Telefon Kaiserstuhl	Tel.: 07665 3745
Mo./Di. + Do./Fr., 15.00 - 18.00 Uhr	
Landwirtsch. Betriebsshelferdienst Südbaden (St. Ulrich)	
Tel.: 07602/910126 Frau Löffler, Einsatzleitung	
Tel.: 07664/408190 Herr Fichter, Betreuung	
SOS werdende Mütter e.V.	0163 3151885
Psychologische Beratungsstelle Freiburg	Tel.: 0761 201-8531, Fax -8529

Pflegedienste und Hebammen

Evangelische Sozialstation Team Tuniberg

Tel. 07664/3057, Fax 07664/912000

Nachbarschaftshilfe und Betreuungsgruppe:

Tel. 07664/5043755, Fax 07664/5043754

Jasmin Pflegedienst Tel.: 07664-4054052 /

www.jasmin-pflegedienst.de

Schule/ Kindergarten/Senioren

Lindenbergschule (Grundschule)	Tel.: 07664 2014
Schülerbetreuung der Lindenbergschule:	Tel.: 07664 4089810
Städt. Kita Sonnengarten	Tel.: 1243
Kath. Kiga St.-Erentrudis	Tel.: 3122
Seniorentreff; Altenwerk:	
Maria Kanstinger	Tel. 07664 5401

IMPRESSUM

Herausgeber: Ortsverwaltung MUNZINGEN

Verantwortlich für den amtlichen Inhalt einschließlich anderer Veröffentlichungen der Ortsverwaltung: Ortsvorsteher Rolf Hasenfraz, Romanstr. 3, 79112 Freiburg-Munzingen. Tel.: 07664 403635 0, Fax: 07664 403635 6 e-mail: ov-munzingen@stadt.freiburg.de Namentlich gezeichnete Beiträge liegen außer Verantwortung des Herausgebers. Redaktionsschluss:

Montag, 11.00 Uhr vormittags Erscheinungstag: Donnerstag

Verantwortlich für den Anzeigenteil/Druck: Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG Messkircher Straße 45, 78333 Stockach, Telefon: 07771 931711, Fax: 07771 931740, E-mail: anzeigen@primo-stockach.de Homepage: www.primo-stockach.de

Samstag, 15.06.

17.00 Glocken läuten den Dreifaltigkeitssonntag ein
 18.30 St. Peter und Paul, Waltershofen: Eucharistiefeier

Sonntag, 16.06. – Dreifaltigkeitssonntag -

09.00 St. Stephan, Munzingen: Eucharistiefeier
 10.30 St. Nikolaus, Opfingen: Eucharistiefeier
 18.30 St. Stephan, Munzingen: Auszeit mit Jesus

Montag, 17.06.

19.00 St. Nikolaus, Opfingen: Eucharistiefeier

Dienstag, 18.06.

18.00 Erentrudiskapelle: Rosenkranzgebete
 18.30 Erentrudiskapelle: Bündnismesse der Schönstattmütter
 Wir beten für Lioba Schweitzer; für Familie Bötsch und Angehörige.

Mittwoch, 19.06.

18.30 St. Stephan, Munzingen: Vorabendmesse zu Fronleichnam
 Mitgestaltet von der Schola des Kirchenchores Munzingen.

Donnerstag, 20.06. – Hochfest des Leibes und Blutes Christi -

10.00 St. Peter und Paul, Waltershofen: Eucharistiefeier
 mit anschließender Prozession
 18.30 St. Stephan, Munzingen: Auszeit mit Jesus

Freitag, 21.06.- Heiliger Aloisius Gonzaga -

18.30 Munzingen, Pfarrhaus, Oratorium: Eucharistiefeier

Samstag, 22.06.

17.00 Glocken läuten den 12. Sonntag im Jahreskreis ein
 18.30 St. Stephan, Munzingen: Eucharistiefeier
 Wir beten für Lioba Schweitzer und Pietro Gerace

Sonntag, 23.06.

09.00 St. Peter und Paul, Waltershofen: Eucharistiefeier
 10.30 St. Nikolaus, Opfingen: Eucharistiefeier
 18.30 St. Stephan, Munzingen: Auszeit mit Jesus

Pfarrbüro geschlossen

In den Pfingstferien bleibt das Pfarrbüro am Dienstagnachmittag geschlossen.

Auch die Sprechzeiten von Frau Vigor entfallen in dieser Zeit.

Herzliche Einladung zum Treffen im Schönstattzentrum in Oberkirch

mit Herrn Pfarrer Hermann Huber am Montag, dem 1. Juli 2019
 Wir treffen uns zur Busfahrt am Pfarrzentrum in Waltershofen um 9.00 Uhr.

Um 11.00 Uhr feiern wir die Heilige Messe

Um 12.00 Uhr ist gemeinsames Mittagessen

Um 14.00 Uhr sehen wir einen Film über Pater Josef Kantenich, den Gründer der Schönstattbewegung.

Anschließend Nachmittagskaffee mit frischem Kuchen im Schönstatt-Zentrum Marienfried

Um ca. 16.00 Uhr Abfahrt nach Waltershofen

Kostenbeitrag je Person für Busfahrt, Mittagessen und Nachmittagskaffee zwischen 42,00 Euro und 45,00 Euro

Anmeldung bitte bis 15. Juni bei Frau Rita Fraider, es sind noch Plätze frei

Tel. 07665 8435, Email: rita.fraider@t-online.de



Gastfamilie für Jamileth gesucht

Jamileth Mendoza Sánchez ist 25 Jahre und kommt aus Huarí-Ancash/Peru. Sie freut sich bereits auf ihren einjährigen Freiwilligendienst im Kindergarten St. Erentrudis in Munzingen und das Zusammenleben mit einer deutschen Familie. Das VAMOS!-Team der Fachstelle Internationale Freiwilligendienste der Erzdiözese Freiburg und des Vereins Color Esperanza e.V. sucht deshalb eine Gastfamilie für sie.

Was Sie dafür brauchen? Ein freies Zimmer für mind. 6 Monate (September 2019 – August 2020) und Freude an einer interkulturellen Begegnung!

Die Gastfamilien werden vor und während des Aufenthalts der peruanischen Freiwilligen durch die Fachstelle und den Verein Color Esperanza e.V. begleitet und beraten. Mehr Informationen gibt es unter www.coloresperanza.de, telefonisch unter 0761/5144-164, per Mail vamos@kja-freiburg.de oder im Kath. Kindergarten St. Erentrudis, Kaplan-eigasse 6, Munzingen
Tel.: 07664-3122



Evangelische Kirche in Freiburg Predigtbezirk Tiengen und Munzingen

Pfarramt: 79112 Tiengen, Alte Breisacher Straße 5-7,
Tel: 1719, Fax: 408128, E-Mail: ekiti@web.de,
www.evangelische-pfarrgemeinde-tuniberg.de
Pfarrerin Stefanie Steidel: Termine nach Vereinbarung
Pfarramtsbüro Fr. Schillinger: Mo., Di. u. Do. von 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr
Sozialstation, Tel: 3057
Nachbarschaftshilfe u. Betreuungsgruppen d. Kirchen a. Tuniberg
e.V. Tel: 5043755
Evangelischer Kindergarten, Tel. 5042225
Gruppen und Kreise: Information über das Pfarramt

Wochenspruch

Die Gnade unseres Herrn Jesus Christus und die Liebe Gottes und die Gemeinschaft des Heiligen Geistes sei mit euch allen. (2. Korinther 13,13)

Gottesdienst

Sonntag, 16.06. – Trinitatis

Kein Gottesdienst in Tiengen

10.00 Uhr Gemeinsamer Gottesdienst der Pfarrgemeinde Tuniberg in der Ev. Bergkirche Opfingen mit Pfr. Binder

Veranstaltungen, Gruppen, Informationen

Montag, 17.06.

14.00 Uhr Betreuungsgruppe der Kirchen am Tuniberg –für Menschen mit Demenz und/oder anderen altersbedingten Einschränkungen im Ev. Gemeindehaus Tiengen
–für Männer bei Zu Gast wie daheim in Opfingen, Unterdorf 46.
Jeweils Info unter Tel. 07664 5043755 oder 07664 4064898

20.00 Uhr Chorprobe im Ev. Gemeindehaus Tiengen

Mittwoch, 19.06.

Ab 10.00 Uhr Betreuungsgruppe Zu Gast wie daheim in Opfingen, Unterdorf 46.
Nach vorheriger Info unter Tel. 07664 5043755 od. 07664 4064898

Freitag, 21.06.

Ab 10.00 Uhr Betreuungsgruppe Zu Gast wie daheim in Opfingen, Unterdorf 46.
Nach vorheriger Info unter Tel. 07664 5043755 od. 07664 4064898

Vorankündigung - Visitation 2019

In der Woche vom **Di., 25. bis So., 30. Juni 2019** wird unsere Pfarrgemeinde Tuniberg visitiert werden. Die Kommission (Mitglieder des Stadtkirchenrates) besucht die kirchlichen und sozialen Einrichtungen, führt Mitarbeitergespräche und formuliert mit dem Ältestenkreis Zielvereinbarungen für unsere gemeindliche Entwicklung.

Vor dem **Abschlussgottesdienst** in der **Evang. Kirche in Tiengen am Sonntag, 30.06.2019**, findet um **10.00 Uhr** eine **Gemeindeversammlung** mit Informationen über den Verlauf und die Ergebnisse der Visitation statt.



Aus der Nachbarschaft



Sonnwendfeier am Attilafelsen

Am **Freitag, 21. Juni findet ab 19.00 Uhr** auf dem Attilafelsen in Niederrimsingen wieder die Sonnwendfeier statt. Bei einem Sonnwendfeuer mit Niederrimsinger Weinen, Sommerlichen Getränken sowie Steaks & Grillwürsten im Weckle laden wir Sie zum Verweilen ein.

Weitere Infos auch unter www.ffw-nr.de.

Auf Ihren Besuch freut sich die Freiwillige Feuerwehr Niederrimsingen.



Herzliche Einladung

Am Sonntag, 23.6.2019 möchten wir alle Vereinsmitglieder mit ihren Familien zum Frühstücksbuffet in das Hof

Café Walter ab 9.30 einladen.

Bitte unter 07664-911184 oder per Mail an a.b.schroeder@gmx.net anmelden.

Wir freuen uns über rege Teilnahme.

Eure Angela Schröder

(Geschäftsführerin Rad-Club Opfingen)



Gemeinde Umkirch

Landkreis Breisgau-Hochschwarzwald

Die Gemeinde Umkirch sucht zum 1. September 2019

**einen Mitarbeiter/eine Mitarbeiterin (m/w/d)
für die Bereiche Elektro/Gebäudemanagement**
(Beschäftigungsumfang 100%, unbefristet).

Die ausführliche Stellenausschreibung finden Sie unter www.umkirch.de

Sollten wir Ihr Interesse geweckt haben, richten Sie bitte Ihre Bewerbung mit aussagefähigen Bewerbungsunterlagen, inklusive einschlägiger Abschluss- und Arbeitszeugnisse, bis zum **15. Juli 2019** an die Gemeindeverwaltung Umkirch, Vinzenz-Kremp-Weg 1, 79224 Umkirch.

Gerne nehmen wir Ihre Bewerbung auch per Mail entgegen an gemeinde@umkirch.de.

Für telefonische Auskünfte steht Ihnen Herr Florian Müllerschön unter 07665/50530 gerne zur Verfügung.

Meistervorbereitung für Zahntechniker beginnt

An der Gewerbe Akademie am Standort Freiburg beginnt am 16. September der Meistervorbereitungskurs für Zahntechniker/in. In Teil eins (Fachpraxis) ist die gesamte Ausbildung zur „CAD-, CAM-, CNC-Fachkraft Digitale Zahntechnik“ integriert. Das Modell Meister C+ bietet deshalb den Teilnehmern den Vorteil einer Doppelqualifikation. Interessenten sollten sich umgehend anmelden, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist. Die Fachpraxis behandelt Modellherstellung, Geräteeinweisung, Seitenzahn- und Frontzahnkeramik, Implantate, Galvano-Technik sowie CAD-, CAM- und CNC-Technik.

Die Kosten für den Fachkurs können unter bestimmten Voraussetzungen durch das Aufstiegs-BAföG gemindert werden. Weitere Auskünfte und Beratung gibt es bei der Gewerbe Akademie unter Telefon 0761 15250-67 sowie unter www.gewerbeakademie.de.

EDITH MARYON
KUNSTSCHULE
FREIBURG**KUNSTLABOR - Offenes Kursprogramm Edith Maryon Kunstschule e.V.****Akt Modellieren und Betonguss**

(05.-08. Juli 2019) Sibylle Nestrasil:

Der Kurs vermittelt sowohl die handwerklichen Schritte des Gießverfahrens als auch Grundsätze der menschlichen Anatomie sowie Hand- und Fußstudien.

Wir gehen raus! Landschaft zeichnen (05.-07. Juli 2019) Jikke Ligteringen:

Beim Zeichnen geht es meist nicht darum genaue Kopien zu erstellen. Viel schöner ist es, wenn man sich von der eigenen Empfindungen leiten lässt und frei nach diesen Vorstellungen eine Zeichnung entwickelt.

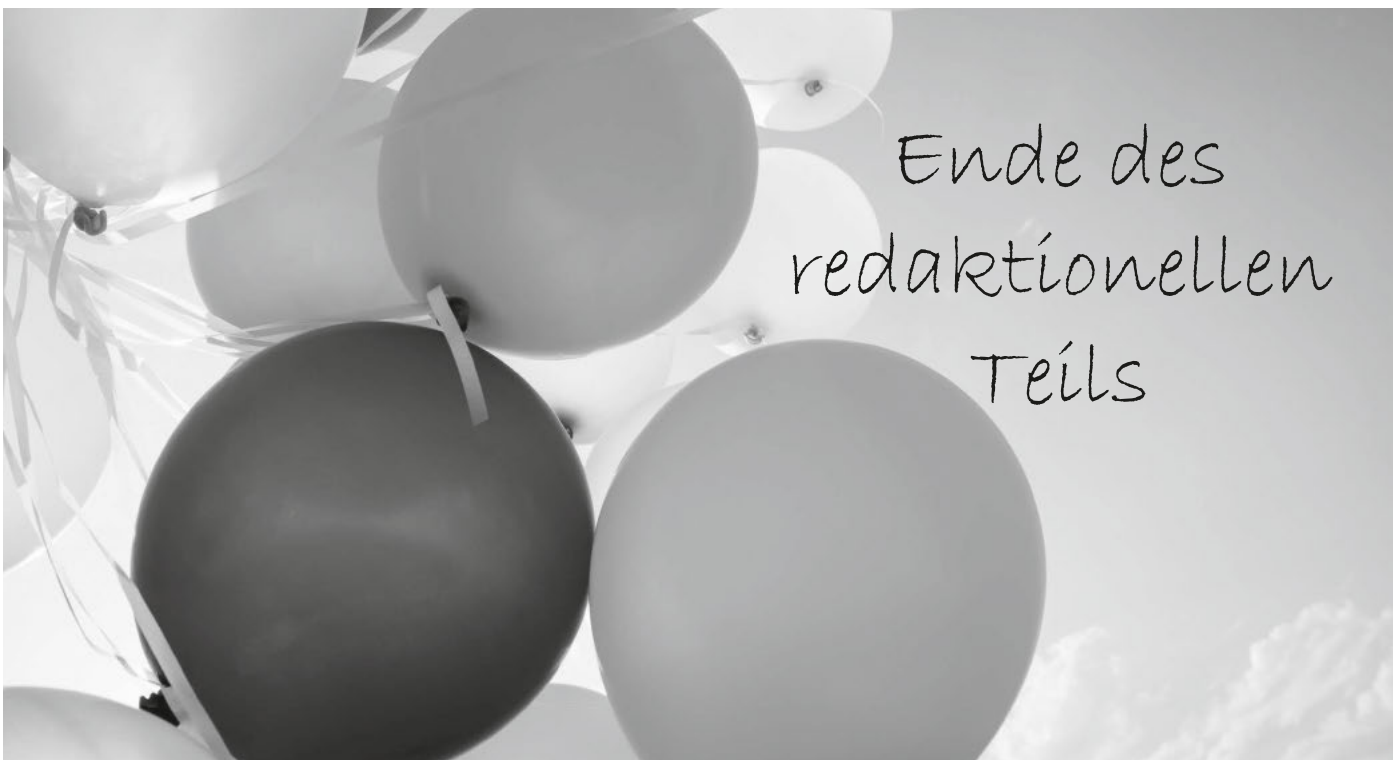
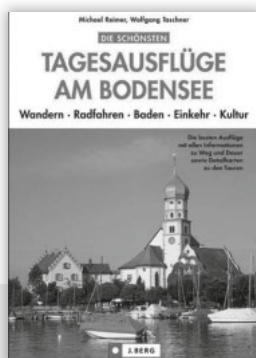
Mehr Infos: www.bildhauer-kunststudium.com/kurse

Anmeldung unter: 07664 4803

Schwarzwaldverein

Schwarzwaldverein16. Juni, Sonntag: „**Von Mühle zu Mühle in Simonswald**“, mit unseren Freunden der CBL, P Sägplatz Kronenmühle-Schwanenmühle-Gummenack-Wehrlehofmühle-Ölmühle-Kronenmühle, Treff: 10:00 Uhr, Hbf, Zug Elzach, Auf-/Abstieg:

290m, Gehzeit: 3Std/10km, leicht bis mittel, Einkehr: am Ende, Rucksackverpflegung: ja, Führung: Beate Hartung, Tel: 0761/4538162

18. Juni, Dienstag: „**Gesundheitswanderung**“, für alle Altersgruppen mit ausgewählten Übungen die fit machen, Gehzeit: 1,5-2Std, Kosten: Nichtmitglieder 3 €; Treff: 17.00 Uhr, Stadgarten Freiburg, Musikpavillon, Führung: Walter Sittig, Tel. 01733292710, E-Mail: waltersittig@aol.com**Gäste sind herzlich willkommen****UNSER BUCHTIPP DER WOCHE!****Die schönsten Tagesausflüge am Bodensee**

WANDERN RADFAHREN BADEN EINKEHR KULTUR

Wie wäre es am Wochenende mal mit Ausflug an den Bodensee? Das "Schwäbische Meer" (ein Titel, den die Einheimischen absolut nicht mögen) setzt sich aus den drei Gewässern Obersee, Untersee und Seerhein zusammen. Er verbindet Deutschland, Österreich und die Schweiz, liegt idyllisch im Alpenvorland und ist eine Urlaubsregion par excellence. Wanderer, Radfahrer, Kanuten, Kultur-, Natur- und Genussinteressierte – alle kommen sie hier auf ihre Kosten. Wie, das verraten Ihnen die Reisejournalisten Wolfgang Taschner und Michael Reimer.

Wolfgang Taschner, Michael Reimer | Die schönsten Tagesausflüge am Bodensee | Wandern Radfahren Baden Einkehr Kultur

96 Seiten, ca. 100 Abbildungen | J. Berg Verlag | ISBN: 9783862463107 | EUR 14,99



Danksagung

*Menschen, die wir lieben,
bleiben für immer,
denn sie hinterlassen Spuren,
die wir in unseren Herzen tragen.*

Lioba Schweitzer

geb. Tröscher

* 06.01.1938 † 26.05.2019

Wir sagen von Herzen Danke für die mitfühlende Anteilnahme und Verbundenheit, die wir in vielfältiger Weise erfahren durften.

Wir danken insbesondere:

- Herrn Kanstinger und der Winzerkapelle für die würdevolle Gestaltung der Trauerfeier
- dem Palliativnetz Freiburg sowie dem Jasmin-Pflegedienst für die liebevolle Unterstützung in den letzten Wochen
- allen, die sie mit Besuchen und Gesprächen erfreuten
- allen Verwandten, Freunden, Nachbarn und Bekannten, die gemeinsam mit uns von ihr Abschied genommen haben und ihr im Gebet gedachten.

Im Namen aller Angehörigen

Konrad, Ulrich und Berthold Schweitzer mit Familien

ALEMANNENHOF

HOTEL & RESTAURANT

★★★★

Wir brauchen schnellstmöglich Verstärkung – **jeweils m/w/d** –
im Hotel | Restaurant | Restaurantküche als:

Rezeptionsmitarbeiter

freundlich, erfahren - mit Englischkenntnissen
auf 450 €-Basis

Koch

kreativ, selbstständig arbeitend, motiviert
Vollzeit / Teilzeit oder als feste Aushilfe

Küchenhilfe

flexibel, teamfähig - mit Deutschkenntnissen
Teilzeit oder auf 450 €-Basis

Frühstücks-Service

gastorientiert, zuverlässig - mit Deutschkenntnissen
Teilzeit oder auf 450 €-Basis

Zimmermädchen

fleißig, gründlich - mit Deutschkenntnissen
auf 450 €-Basis

Ansprechpartnerin: **Frau G. Schade**
Telefon 07664 - 5060 | info@alemannenhof-freiburg.de

Weberstraße 10 | 79227 Schallstadt-Mengen
www.alemannenhof-freiburg.de

ACHTUNG!

Ilja's Lotto und Weinstüble

Liebe Kundschaft,
nach fast 10 Jahren schließe ich das Lotto und Weinstüble.
Gerne möchte ich mich für ihre langjährige Treue und das
entgegengebrachte Vertrauen bedanken.
Das Geschäft öffnet am 22.06.2019 das letzte Mal.

Bis zu diesem Tag werden viele Artikel zum reduzierten Preis
angeboten. Ich würde mich sehr freuen Sie noch einmal in meinem
Geschäft begrüßen zu dürfen. Ich hoffe sehr, dass sich zeitnah ein
Nachfolger findet und dass das Lotto und Weinstüble
so weitergeführt wird wie bisher.

Ihr Ilja Häntsch

**S' Blättle
immer
dabei!**

Erhältlich im App Store APP ERHÄLTlich BEI Google Play

Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG
www.primo-stockach.de • www.myeblättle.de



QUIX Schnelles Internet * 185 € gespart

100 Mbit/s 14,95 €, 60/25 Mbit/s nur 19,95 € p.m.
Für 6 Monate. Anschlussgebühr 50% (nur bei mir).

Gerhard Stelzer ☎ 07641-9543600

Einfach anrufen, täglich 9 - 20 Uhr. quix@gstelzer.de

**FSJ-STELLEN
FREI!**

Individuelle Assistenz und Begleitung
für Menschen mit Handicap. In der
Uni, Schule, Ausbildung, zu Hause
und unterwegs.



ALLE INFOS UNTER:

Tel.: 0761/45577-82
bewerbung@fsj-freiburg.de
www.isa.fsj-freiburg.de
f fsj-freiburg



**Raus aus dem Bau,
der Frühling ist da...**

...genießen Sie die tolle Aussicht
auf Ihrer neuen Terrasse von den



SCHREINEREI UND FENSTERBAU

kaltenbachundschnur

☎ 07664-615830

🌐 www.kaltenbach-schnur.de

ELSÄSSISCHE BÄRLAUCH-QUICHE MIT FETA UND SCHAFSKÄSE

ZUTATEN

FÜR 4 PERSONEN

Teig:

150 g Weizenmehl,
150 g Quark,
100 g kalte Butter in kleinen Stücken,
Salz

Füllung:

350 g Bärlauch,
1 Zwiebel,
2,5 EL Butter,
Salz

Guss:

5 Eier,
200 g Sauerrahm,
75 g Feta
100 g Schafkäse,
Salz, Pfeffer
Außerdem:
Tortenform (30 cm)



ZUBEREITUNG

Für den Teig alle Zutaten rasch zu einem glatten Teig verarbeiten. Kühl stellen.

Die 1 Zwiebel fein hacken und in zerlassener Butter anschwitzen. Grob gehackten Bärlauch zufügen und zusammenfallen lassen. Salzen und Abkühlen.

Den Teig dünn ausrollen und in eine gefettete Tortenform legen. Die Ränder ca. 3 cm hochziehen. Die Bärlauch-Zwiebelmasse darauf verteilen.

Die Eier mit dem Sauerrahm verquirlen und mit Salz und Pfeffer würzen. Über den Bärlauch gießen. Den Schafkäse mit einer sehr groben Reibe drüber reiben, Feta mit den Fingern darüber zerbröseln. Bei 220 Grad 30 bis 40 Minuten backen, die Fülle sollte etwas fest geworden sein und der Käse goldbraun, bei Bedarf Oberhitze kurz erhöhen.

TIPPS & TRICKS

Bärlauch (u. a. auch Bärenkraut oder Hexenzwiebel genannt) vor der Zubereitung immer gründlich waschen. Denn an den Blättern sitzen oft kleine Insekten. Nach dem Waschen die harten Stiele entfernen. Eher einfache Gerichte bekommen durch das an Knoblauch erinnernde Aroma des Krautes eine würzige Note. Bärlauch übt auf den menschlichen Körper übrigens die gleiche positive Wirkung wie Knoblauch aus. Die Aromastoffe, die für den typischen Geschmack sorgen (Sulfide), werden beim Zerkleinern der Blätter in Allicin umgewandelt, das wiederum eine antibakterielle Wirkung besitzt. Mit Bärlauch können so die unser Immunsystem angreifenden Bakterien abgetötet werden, selbst bereits vorhandene Erkältungen lassen sich mit dem Kraut schneller vertreiben.





steinwasen park



DER FAMILIENPARK IM SCHWARZWALD

INDOOR & OUTDOOR ATTRAKTIONEN



XD Dark Ride

**XD
DARK RIDE**



NEU



Bunny Hop

WWW.STEINWASEN-PARK.DE

STEINWASEN 1 | 79254 OBERRIED BEI FREIBURG

www.sexauer-boetzingen.de

Sexauer

IHR FACHGESCHÄFT

Hauptstr. 6 · BÖTZINGEN · kontakt@sexauer-boetzingen.de · Tel.: 07663/1521

-60 Jahre und immer im Trend!

Wir feiern & schenken Ihnen
von 1. - 29. Juni!

20% JUBELRABATT

60
JAHRE
GUT BERATEN

+ AKTION
Messer
schärfen

*Außer Zeitschriften, Bücher, Tabakwaren, Märklin und bereits reduzierte Ware!

DEIN FRISÖR

Unterdorf 18 · 79112 Freiburg-Opfingen · (07664) 40 81 18

Sommer
Aktion
-20%

Gültig
bis Ende
Juli 2019

ENTSPANNENDE WOHLFÜHLMASSAGEN

WIR FINDEN FÜR JEDE TREPPE DIE RICHTIGE LÖSUNG!

Treppenlifte · Plattformlifte · Senkrechtlifte



07741- 965858

www.reha-lift.com

denn Bewegungsfreiheit ist Lebensqualität!



DER SERVICE & VERKAUF VOM PROFI AUS IHRER REGION!

Dringend Schmalspurtraktor gesucht

Holder, Goldoni, oder anderes Modell

Tel.: 07642/ 468 99 96

Geflügelverkauf Giesecker

Di., 18.06.19 Freiburg-Munzingen, Dreschschopf, 15.45 Uhr!

Tel. 02353/7000-0 www.gefluegelhof-giesecker.de

15. - 16.
Juni

Samstag
11.00-19.00 Uhr
Sonntag
11.00-18.00 Uhr

Am und
im
Kurhaus

Hinterzarten

15. Kunst & Handwerker

Markt

Info unter: www.hankun-veranstaltungen.de

B3 AUTOGLAS

STEINSCHLAG? WIR SIND AUTOGLAS! WWW.B3AUTOGLAS.DE

HAUPTSTRASSE 15, 79336 HERBOLZHEIM · TEL: +49 (0)7643 / 9370929 · EMAIL: HERBOLZHEIM@B3AUTOGLAS.DE

FISCHERINSEL 1, 79227 SCHALLSTADT · TEL: +49 (0)7664 / 61 35 38 6 · EMAIL: INFO@B3AUTOGLAS.DE

NICHT VERPASSEN! ANZEIGEN-ANNAHMESCHLUSS FÜR DIE AUSGABE FREIBURG-MUNZINGEN:

dienstags um 15:00 Uhr an anzeigen@primo-stockach.de

Bei Kombinationen, Landkreisen und Wirtschaftsräumen muss Ihr Anzeigenauftrag spätestens **donnerstags in der Vorwoche um 9 Uhr** im Primo Verlag eingehen.

