



# März

# Internationaler FRAUENTAG 2021

## Aktionstage 8.–15. März

Der 8. März in Freiburg ist jedes Jahr der **Auftakt für die anschließenden Aktionstage**. In diesem Jahr ist alles anders. Auf Grund der aktuellen Lage werden viele Veranstaltungen im Programm 2021 online statt finden. Dennoch werden die Aktionstage wie immer ein breites Spektrum an Vorträgen, Workshops, Aktionen, Filmvorführungen und vieles mehr enthalten und zeigen damit das Engagement der Frauen in allen Bereichen in der Stadt.

Wir freuen uns, wenn Sie dabei sind und an den Veranstaltungen teilnehmen.

Simone Thomas  
Frauenbeauftragte

Stelle zur  
Gleichberechtigung der Frau

Freiburg  
IM BREISGAU

## ONLINE-INFOSTÄNDE

Besuchen Sie unsere Informationsstände der Freiburger Frauengruppen, -verbände und Institutionen. Durch anklicken der unten stehenden Felder werden Sie direkt auf die Webseiten geleitet.



8. März Internationaler FRAUENTAG  
Stelle zur Gleichberechtigung der Frau | Stadt Freiburg

Stelle zur Gleichberechtigung  
der Frau, Stadt Freiburg

Diözesanstelle  
Breisgau-Schwarzwald-Baar/  
Frauenreferat

Jugendhilfswerk  
Freiburg e.V.

Unternehmerinnen-  
Freiburg.BIZ

Unabhängige Frauen  
Freiburg

Omas gegen Rechts Freiburg –  
für Demokratie und  
Menschenwürde

IN VIA Kath. Verband für  
Mädchen- und Frauensozialarbeit  
in der Erzdiözese Freiburg e.V.

CARE Revolution  
Gruppe Freiburg

KDA Südbaden / Freiburg

pro familia Freiburg

Projekt Stark im Beruf, Amt  
für Migration und Integration,  
Stadt Freiburg

Frauenverband  
Courage e.V.

Sozialdienst katholischer  
Frauen e.V. Freiburg

Tritta\* – Verein für feministische  
Mädchen\*arbeit e.V.

Kontaktstelle Frau und Beruf  
Freiburg – Südlicher Oberrhein

Internationale Frauengruppe  
des IZFR - IGMG

MLPD Frauen Freiburg

Europe Direct Informations-  
zentrum Freiburg

Frauenkommission des MMB  
(Migrant.innenbeirat der  
Stadt Freiburg)

AMICA e.V.

Frauenhorizonte –  
gegen sexuelle Gewalt e.V.

Frauen- und Mädchen-  
Gesundheitszentrum  
Freiburg e.V.

Suchtberatungsstelle  
FrauenZimmer e.V.

Frauen im Südwind

Wegweiser Bildung

# PROGRAMM DER AKTIONSTAGE VOM 8.-15. MÄRZ

## Mo 8.3.

### 12 Uhr Die Rote Bank zieht um!

Das Thema „Häusliche Gewalt“ in Musik und Literatur wird uns auf unserem gemeinsamen Weg vom Rathausplatz zum Theater begleiten. Wir bitten um Beachtung der geltenden Hygiene- und Abstandsregeln.

Veranstalterin: Freiburger Fachstelle Intervention gegen Häusliche Gewalt (FRIG)  
Tel. 0761/8973520  
[www.frig-freiburg.de](http://www.frig-freiburg.de)

Kostenfrei

Rathausplatz – Umzugsweg in Innenstadt – Theaterplatz

### 19 Uhr Frauen vor!

Die AsF lädt ein: Gabi Rolland, MdL, und Katja Mast, MdB, diskutieren nach einem kurzen Input zum Thema „Frauen vor“ mit den Teilnehmenden über Aspekte der Gleichberechtigung.

Veranstalterin: Arbeitsgemeinschaft sozialdemokratischer Frauen (AsF)

Kostenfrei

Online über Zoom, Info und Anmeldung:

[www.asf-spd-freiburg.de](http://www.asf-spd-freiburg.de)

## Di 9.3.

### Die 9. – Mo 15.3. Reingelesen:

#### Ein Mädchen\* buch für jeden Tag!

Jeden Tag eine Buchempfehlung von Mädchen\* für andere Mädchen\* zusammengestellt von Tritta\* e.V. Lesen? Lesen! Es ist alles dabei: Romane, Comics, Kinder- und Jugendbücher.

Buchtipps jeden Tag auf unserer Website:

[www.tritta-freiburg.de/aktuelles/](http://www.tritta-freiburg.de/aktuelles/)  
Veranstalterin: Tritta\* – Verein für feministische Mädchen\*arbeit e.V.; Tel. 0761/2927508

### Die 9. – Mo 15.3. Hingehört:

#### Ein Podcast für jeden Tag!

Jeden Tag eine Podcastempfehlung der AG Mädchen\* in der Jugendhilfe. Ob zum Kaffee, auf der Arbeit, zum Putzen oder Abschalten – wir wählen für euch spannende und vielfältige Hörangebote zu gesellschaftskritischen Themen.

Podcasts jeden Tag auf unserer Website:

[www.ag-maedchen-freiburg.de/podcasts/](http://www.ag-maedchen-freiburg.de/podcasts/)  
Veranstalterin: Geschäftsstelle AG Mädchen\* in der Jugendhilfe  
Tel. 0761/21443822

### 10 – 11:30 Uhr Frauen vernetzt Euch! Gemeinsam sind wir stark!

Online Veranstaltung: Netzwerke stellen sich vor.

In Breakout-Rooms kann frau sich mit den Vertreter:innen der Netzwerke austauschen und erste Kontakte knüpfen, schauen, ob die Chemie stimmt. Als niederschwelliges Angebot für Frauen, die sich gut vernetzen möchten.

Veranstalterin: Unternehmerinnen-Freiburg.BIZ

Tel. 0761/135043; auf Spendenbasis

Anmeldung: [www.unternehmerinnen-freiburg.biz](http://www.unternehmerinnen-freiburg.biz)

### 20 Uhr Antifeminismus – ein gefährliches Phänomen gestern und heute?

Online-Vortrag von Rebekka Blum, M.A. Die Beschwörungen von „Gender-Ideologie“ und „feministische Weltverschwörung“ sind in aller Munde. Um die Gefahr des Antifeminismus als mobilisierende Bindeglied-Ideologie zu verdeutlichen, lohnt ein Blick auf die Entstehung des Antifeminismus im Kaiserreich.

Veranstalterinnen: Omas gegen Rechts Freiburg – für Demokratie und Menschenwürde, in Kooperation mit Unabhängigen Frauen Freiburg, vhs Freiburg, Deutsche Juristinnenbund RG Freiburg

Tel. 0176/45952649; Kostenfrei; Info und Anmeldung: [www.omasgegenrechts-freiburg.de/](http://www.omasgegenrechts-freiburg.de/)

## Mi 10.3. – Equal Pay Day

### 10 – 12 Uhr Beim Geld hört der Spaß auf – Erfolgreich Honorare verhandeln

Online-Seminar. Der Equal Pay Day markiert symbolisch die geschlechtsspezifische Lohnlücke

zwischen Frauen und Männern, die aktuell in Deutschland 19 % beträgt. Das sind 19 % zu viel! Mit dem Seminar erhalten Sie wichtige Hinweise zu Honorarverhandlungen und gehen souveräner ins nächste Verhandlungsgespräch.

Referentin: Ilona Rau

Veranstalterinnen: Kontaktstelle Frau und Beruf und Stelle zur Gleichberechtigung der Frau, Stadt Freiburg; Tel. 0761/201-1731 und 201-1700  
Kostenfrei

Anmeldung: [www.frauundberuf.freiburg.de/](http://www.frauundberuf.freiburg.de/)



### 12:15 – 13:45 Uhr Sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz – Einführung in die Thematik

Online-Schulung. Heranführung an das leider prävalente Phänomen der sexuellen Belästigung am Arbeitsplatz. Was ist sexuelle Belästigung, was hat sie für Auswirkungen?

Wo fängt sie an, was können Betroffene oder Ansprechpersonen tun, wohin sich wenden?

Veranstalterin: Fachberatung Frauenhorizonte – gegen sexuelle Gewalt e.V.; Anmeldung bis 8.3.: [info@frauenhorizonte.de](mailto:info@frauenhorizonte.de)

Zoom-Link folgt nach Anmeldung am 9.3.

### 18 – 20 Uhr Wie finde ich einen Einstieg in Ausbildung und Beruf?

Online Themenabend für Frauen mit Migrationshintergrund (ab Deutschniveau B1). Informationen und Beratung zu Einstieg in Ausbildung und Beruf, Finanzierung und Anerkennung von ausländischen Schul- und Berufsabschlüssen.

Veranstalterinnen: Wegweiser Bildung in Kooperation mit Kontaktstelle Frau und Beruf Freiburg – Südlicher Oberrhein, Europe Direct Informationszentrum Freiburg, Kompetenzzentrum zur Anerkennung ausländischer Abschlüsse, Jobcenter Freiburg, Migrationsberatung für Erwachsene, Arbeit u. Ausbildung für Flüchtlinge – Projektverbund Baden; Anmeldung bis 5.3.:

[webi@bildungsberatung-freiburg.de](mailto:webi@bildungsberatung-freiburg.de) oder Tel. 0761/36895-87

Link wird nach Anmeldung zugesandt

### 19 Uhr Period!

Filmvorführung „Just.Another.Month.“ und Onlinegesprächsrunde zu Periodenarmut. Wir sprechen mit den diesjährigen Gewinnerinnen des Menschenrechtsfilmpreises und den Engagierten von Social Period e.V. über Periodenarmut.

Veranstalterin: Frauenrechtsgruppe der Amnesty Hochschulgruppe Freiburg; Link zur Veranstaltung:

[www.amnesty-suedbaden.de/](http://www.amnesty-suedbaden.de/)

und auf unseren Social Media Kanälen.

### 19 – 22 Uhr Innovationspanel – Work in progress: New Work, Gleichberechtigung und Feministischer Führungsstil

Zu viel, zu schnell, zu stressig und klassisch binär organisiert – oft sieht der (Arbeits-)Alltag so aus. Muss das sein? Wie können ungenutzte Potenziale freigesetzt und starre Rollenbilder aufgebrochen werden? Wie können mehr persönliche Entfaltung und vor allem Vereinbarkeit von Arbeit, Freizeit und Familie für alle möglich sein? Sara Boukal, Helene Wolf und Elly Oldenbourg beantworten diese Fragen und mehr in einem interaktiven Online-Format mit zwei Keynotes und einer Podiumsdiskussion.

Veranstalterinnen: Social Innovation Lab (ein Projekt des Grünhof e.V.) und Futur F e.V.

[www.social-innovation-lab.org/events/innovationspanel-equality/](http://www.social-innovation-lab.org/events/innovationspanel-equality/)

Kosten je Ticket 6 Euro/10 Euro für Unterstützer\_innen



## Do 11.3.

### 10 – 12 Uhr Frau, Migrantin und erfolgreich – Was bedeutet es, Migrantin in Deutschland zu sein?

Online-Workshop für Frauen mit Migrationshintergrund. Wie kann eine Frau mit Zuwanderungsgeschichte ihre Rolle als Migrantin bewusst wahrnehmen, eigene Kompetenzen und Talente erkennen und mit Selbstvertrauen ihren Weg verfolgen?

Referentin: Varela Gabriela Lopez

Veranstalterin: Kontaktstelle Frau und Beruf Freiburg – Südlicher Oberrhein, Stadt Freiburg; Tel. 0761/201-1731; Kostenfrei; Anmeldung erforderlich: [www.freiburg.de/frauundberuf](http://www.freiburg.de/frauundberuf)

### 19 Uhr Freiburgerinnen aus aller Welt fragen nach!

Online Gespräch mit der Frauenkommission des Migrant\*innenbeirates der Stadt Freiburg. Die neu gewählte Frauenkommission des Migrant\*innenbeirates der Stadt wird vorgestellt und nach ihren Zielen für die kommende Amtszeit befragt.

Anschließend Diskussion und Austausch zur verbesserten Teilhabe von Migrant\*innen in Freiburg. Veranstalterin: Netzwerk Freiburgerinnen aus aller Welt/Kommunikation & Medien e.V. Tel. 0151/16579679; Kostenfrei

Anmeldung erforderlich:

[schumacher@kommunikation-und-medien.de](mailto:schumacher@kommunikation-und-medien.de)

### 20 Uhr „Sommer 22 – Impulse aus dem Corona-Jahr“

Online-Podiumsdiskussion

Was nimmst du als Freiberuflerin, Selbständige oder Unternehmerin aus diesem Jahr mit? Was wünschst du dir von den politischen Akteuren? Was glaubst du: Worauf blickst du im Sommer 22 zurück? Was hat Dich weitergebracht?

Veranstalterin: Frauenunternehmen Freiburg  
[www.frauenunternehmen.de](http://www.frauenunternehmen.de)

Anmeldung bis 8.3.:

[julia.eusemann@frauenunternehmen.de](mailto:julia.eusemann@frauenunternehmen.de)

Link folgt nach Anmeldung

## FR 12.3.

### 10 – 12 Uhr Stark im Beruf – 10 Tipps für Migrantinnen zur Bewerbung in Deutschland

Online Vortrag mit Austausch. Wie bekomme ich eine gute Arbeit und wie bewerbe ich mich erfolgreich? Eine Bewerbungscoachin zeigt, wie es geht und wie Sie Fehler vermeiden. Für Mütter mit Migrationshintergrund ab Deutschniveau B1.

Veranstalterin: Projekt Stark im Beruf, Stadt Freiburg

Anmeldung: [inga.hillmann@stadt.freiburg.de](mailto:inga.hillmann@stadt.freiburg.de) oder Tel. 0761/201-6345

Link wird nach Anmeldung verschickt

### 16 Uhr Hörspaziergang – Audioguide OUR STORIES

Geschichten von Freiburgerinnen aus aller Welt Freiburgerinnen machen in Deutsch und ihrer Muttersprache ihre persönlichen Geschichten hörbar und zeigen ihren Blick auf Freiburg. Je nach Pandemiesituation können eine kleine Gruppe von Frauen beim Hörspaziergang dabei sein oder individuell die 13 Hörstationen anhören.

[www.audioguide-freiburg.de/](http://www.audioguide-freiburg.de/) App Future History  
Veranstalterin: Netzwerk Freiburgerinnen aus aller Welt/Kommunikation & Medien e.V.

Tel. 0151/16579679; Kostenfrei

Anmeldung erforderlich:

[schumacher@kommunikation-und-medien.de](mailto:schumacher@kommunikation-und-medien.de)

Wiwilibrücke, Aufgang Fahrradstation; Barrierefrei

### 19:30 Uhr „Das Jungfernhütchen gibt es nicht“

Moderierte Lesung mit Oliwia Hälterlein. Zwischen Sportunterricht, WG- oder Familienküche, Werbung und YouTube-Erklärvideo: Das Märchen vom sogenannten ‚Jungfernhütchen‘ begegnet uns überall und es ist an der Zeit aufzuklären! In Lesung und Gespräch spricht Oliwia Hälterlein über (sprachliche) Leerstellen, vaginale Schleimhäute und die anatomische Realität zwischen den Beinen.

Veranstalterinnen: Tritta\* – Verein für feministische Mädchen\_arbeit e.V. und ArTik e.V. | Jugend.

Kunst. Kultur. Bildung; Kostenfrei; Infos:

[www.tritta-freiburg.de](http://www.tritta-freiburg.de)

[www.artik-freiburg.de](http://www.artik-freiburg.de)

[www.olivia-ismus.de](http://www.olivia-ismus.de)

## Sa 13.3.

### 15 Uhr Geschlechtersensible Verkehrswege in Freiburg

Verkehrsplanung wird v.a. von Männern gemacht und feministische Perspektiven und somit tendenziell „weibliche“ Belange werden wenig berücksichtigt. Was dies (in Freiburg) für Auswirkungen hat und warum es wichtig ist, die Verkehrswende geschlechtersensibel zu gestalten und wie wir das in Freiburg konkret angehen können, darüber möchten wir mit Frauen in den Austausch kommen, die sich auch eine menschen- statt autogerechte Stadt wünschen.

Veranstalterin: Frauengruppe vom Fuss- und Radentscheid Freiburg; Online, Anmeldung bis 12.3. an [barbara.schramkowski@posteo.de](mailto:barbara.schramkowski@posteo.de), Zoom-Link wird nach Anmeldung verschickt

## So 14.3.

### 10:30 – 13 Uhr Internationaler Brunch mit Sonntagssuppe

Spezialitäten- und Erfahrungs-Austausch Frauen aller Nationalitäten sind eingeladen, unser Buffet mit einer Spezialität aus ihrer Heimat zu bereichern. Wir stellen unseren Bildungs-Audioguide vor, der in 5 Sprachen exemplarisch Bildungseinrichtungen in Stühlinger und Brühl Beurbarung vorstellt. Anschließend löffeln wir gemeinsam die Sonntagssuppe. Kinder können im Spielzimmer spielen. Wenn wir uns nicht in unseren Räumen treffen können, unternehmen wir einen gemeinsamen Spaziergang zu den Bildungsorten. Veranstalterin: Familienzentrum Klara e.V. Tel. 0761/272051; Kostenfrei; Familienzentrum Klara e.V., Barbarastraße 10; Barrierefrei

### 16:30 Uhr Muslimische Heldinnen Infoveranstaltung mit Möglichkeit zum gemeinsamen Austausch

Veranstalterin: Internationale Frauengruppe des IZFR-IGMG; Tel. 0761/2023527

IGMG – Islamisches Zentrum Freiburg e.V.

Hugstetter Straße 36 oder als Zoom-Treffen.

Info und Anmeldung: [info@izfr.de](mailto:info@izfr.de)

## Mo 15.3.

### 19 – 21:30 Uhr Markt der Möglichkeiten

Online Veranstaltung. 15 Mitgliedsfrauen werden parallel Themen aus ihrer Erfahrung anbieten. So z.B. zu Jobsharing als Erfolgsmodell, Konflikt und Entwicklung, Ernährung, Vorteil Migrationshintergrund, Kunst und Führung, Biografie-Talk u.a.

Programm und Anmeldung:

[www.futura-mentoring.de/termin/after-worx-im-rahmen-der-freiburger-frauenwoche-online/](http://www.futura-mentoring.de/termin/after-worx-im-rahmen-der-freiburger-frauenwoche-online/)

Veranstalterin: Frauenförderverein Futura-mentoring e.V.; Anmeldeschluss: 8.3. max 12 Teilnehmerinnen pro Themen-Slot

